好評につき、 **日曜教室を新設！**

＼月2回から月3回の開催へ！／

なのはなヨーガ教室

2027年1・2月のご案内

ゆっくり、無理なく、心と身体をリフレッシュ



講師
小椋ゆきの
日本ヨーガニケタン
講師

月3回開催！

火曜日＋日曜日で、より参加しやすくなりました！

1月	5日（火）	日曜教室 10日（日）	19日（火）
2月	2日（火）	日曜教室 7日（日）	16日（火）

いずれも **13:30～15:00**

会場
県営なのはなハイツ
コミュニティルーム

参加費
500円

申し込み不要！
当日、直接会場へどうぞ。



- 動きやすい服装でお越しください。
- ヨガマットがなければ厚手のバスタオルでも構いません。
- 水分・ハンカチをご持参ください。



お問い合わせ TEL.080-3209-4669

主催 ゲンコミCR部会