うたって、動いて、
笑顔あふれるひとときを！

うたと体操で元気

各月
第1水曜

元気なシニアが続々集まってます!!



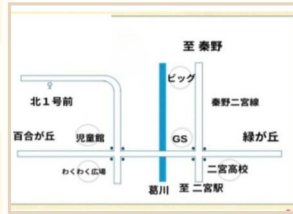


（進行）鮫島陽子
（ピアノ）岩崎千恵

新設 岩崎千恵の「楽しいクラシックコーナー」

日	開催日	2027年 1/6・2/3
時	時　間	10:00〜11:30
場	会　場	県営なのはなハイツ集会室 （二宮町百合が丘3-6）
車	駐　車	40台
持	持ち物	飲み物、上履き

参加費
500円



お問い合わせ　ゲンコミ CR部会

080-3209-4669