

うたって、動いて、
笑顔あふれるひとときを！

うたと体操で 元気

各月
第1水曜



(進行) 鮫島陽子
(ピアノ) 岩崎千恵



開催日

11/4.12/2



時間

10:00～11:30



会場

県営なのはなハイツ
集会室 (百合が丘3-6)



駐車

40台



持物

飲み物、上履き



問合せ

ゲンコミCR部会
080-3209-4669

参加費
500円

