緑が丘地区社協部会

９月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
９月	2 日	水	9:30～	健康運動指導士、（昼食）、ｸｲｽﾞ脳トレ
	16 日	水	9:30～	健康づくりサポーター、ゲーム等
	24 日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

＜場所＞　緑が丘防災コミセン　集会室

※ 2 日は昼食（持参も可）を挟み 13：30 に終了予定です。（午前中だけの参加も可）
　なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は 600 円徴収させていただきます。（要予約）
※ 16 日は健康づくりサポーターの指導、その後ゲーム等を実施します。（～11：30）
※ 24 日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。（～15：30）

どなたでもご参加できます。　是非ご来場ください！