

うたと体操で元気!

歌って動いて健康に!



司会進行 鮫島陽子

ピアノ 岩崎千恵

県営なのはなハイツコミュニティルーム

参加費：500円 持ち物：飲み物・上履き

7月1日・8月5日 10:00-11:30

大人気!

季節の歌や懐かしい歌をピアノの生演奏で歌いながら体操を行います。

楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

どなたでもお気軽にご参加ください。

お問い合わせ：ゲンコミCR部会

080-2561-4419

