

# チェアダンス

with guitar

椅子に座って、無理なく楽しく  
体を動かそう!!



- ・ 日時：5月13日/6月10日(毎第2水曜) 13:30~15:00
- ・ 会場：県営なのはなハイツ集会室 (百合が丘3-6)
- ・ 駐車：40台 ・ 持物：飲料、タオル
- ・ 参加費：500円 ・ 定員：30名
- ・ 申込み：事前申し込み不要
- ・ 講師 中村 幸子

(ダンスインストラクター)  
中村 格 (ギター演奏)

ゲンコミCR部会 080-3209-4669

