



百合が丘
『通いの場』
活動予定

1丁目会館

月	日	曜	時 間	運営責任者	内 容	町派遣
4	2	木	13:30~15:30	永井	健康運動指導士	健
	9	木	13:30~15:30	永井	みんなで歌おうとカラオケ	
	17	金	9:30~11:30	永井	簡単体操と手芸・折り紙	
	23	木	13:30~15:30	永井	タオル体操等とカーリンコン	
5	7	木	13:30~15:30	永井	健康運動指導士	健
	14	木	13:30~15:30	永井	地震発生	地
	22	金	9:30~11:30	永井	簡単体操と手芸・折り紙	
	28	木	13:30~15:30	永井	タオル体操等とカーリンコン	体

2丁目会館

月	日	曜	時 間	運営責任者	内 容	町派遣
4	1	水	13:30~15:30	小口	カーリンコン	
	8	水	13:30~15:30	小口	カラオケ	
	15	水	13:30~15:30	小口	認知について	認
	22	水	13:30~15:30	小口	カラオケ	
5	6	水	休日につき中止			
	13	水	13:30~15:30	小口	健康運動指導士	健
	20	水	13:30~15:30	小口	カーリンコン	
	27	水	12:30~15:30	小口	お弁当会・カラオケ	

3丁目会館

月	日	曜	時 間	運営責任者	内 容	町派遣
4	6	月	13:00~16:00	小口	映画 (なのはなハイツ1F)	
	10	金	10:00~12:00	小口	健康運動指導士	健
	16	木	13:30~15:30	関	ボッチャ	
	24	金	10:00~12:00	小口	カーリンコン	
5	4	月	休日につき中止			
	8	金	10:00~12:00	小口	健康運動指導士	健
	21	木	13:30~15:30	関	ボッチャ	
	22	金	10:00~13:00	小口	カーリンコン	

** 通いの場は、どの会場でも参加できます。
是非皆様のお越しをお待ちしております。