



4月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
4月	1日	水	9:30～	合唱、お花見（会食） <有料>
	15日	水	9:30～	健康運動指導士
	23日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 1日は室内にてお花見を開催します（13時頃に終了予定）。

なお、参加費用として一人当たり500円徴収させていただきます。

※ 15日は健康運動指導士による健康体操を実施します。（～11:30）

※ 23日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。（～15:30）

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

