

健康は富に勝る！

うたと体操で元気！



司会：鮫島陽子

ピアノ：岩崎千恵

季節の歌・・・

懐かしい歌・・・

元気になる歌と

軽い体操

3月開催 3月4日（水）10:00-11:30

4月開催 4月1日（水）10:00-11:30

場所 県営なのはなハイツコミュニティルーム



参加費 ¥500-

持ち物 飲み物と上履き

◆駐車スペースあり

お問い合わせ

ゲンコミCR部会

080-2561-4419

