

第2回

2/27(金)

10:00-11:30

第3回

3/12(木)

10:00-11:30

大好評！

県営なのはなハイツ
コミュニティルーム

参加費：¥500-

ガ
教
室

持ち物：ヨガマットか
厚手のバスタオル
ハンカチ・飲み物

お問い合わせ：ゲンコミCR部会 080-2561-4419



講師
小椋ゆきの
インド中央政府
ヨガ指導者
国家資格

