

ゲンコミ生涯学習連続講座2月

高齢期の一人暮らししが年々増えています。一人暮らしには不安や負担を感じる一方で、自分の生活ペースを大切にし、趣味や学びを深められるという大きな利点もあります。

見守りサービスや地域資源の活用、無理のないつながりの持ち方、日々の生活を軽やかにするコツ、心身の健康を保つヒント等々。福祉施設の経営や働く女性の支援に深く関わる講師が、一人暮らしを前向きに捉える視点と、安心して暮らすための提案を語ります。「一人暮らしを自分らしく、前向きに」—そう考える方々を応援する講座です。

一人暮らしへの応援歌

自分らしく、無理なく、軽やかに !!



2月7日(土) 10:00~12:00

県営なのはなハイツ集会室

講師 又木 京子さん

(社会福祉法人 藤雪会理事長)

定員 50名(申込順) 参加費 500円 駐車 40台

主催 ゲンコミ生涯学習部会

Web



Mail



gakusyu@gem-comi.jp

お名前を連絡ください。

電話

080-8445-6947
(露木)