



1月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
1月	7日	水		お休み
	8日	木		お休み
	21日	水	9:30～	健康づくり普及委員、クイズ脳トレなど
	22日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 21日は健康づくり普及委員によるタオル体操などを行ないます。

※ 22日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。

※ 1月25日（日）は一色地区、緑が丘地区合同で「**新春交流会**」（場所：一色防災コミセン、10時～）を開催します。当日は皆様と各種ゲームや豚汁、おにぎりなどの会食を楽しみます。（申込み、参加費用は不要です）

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

