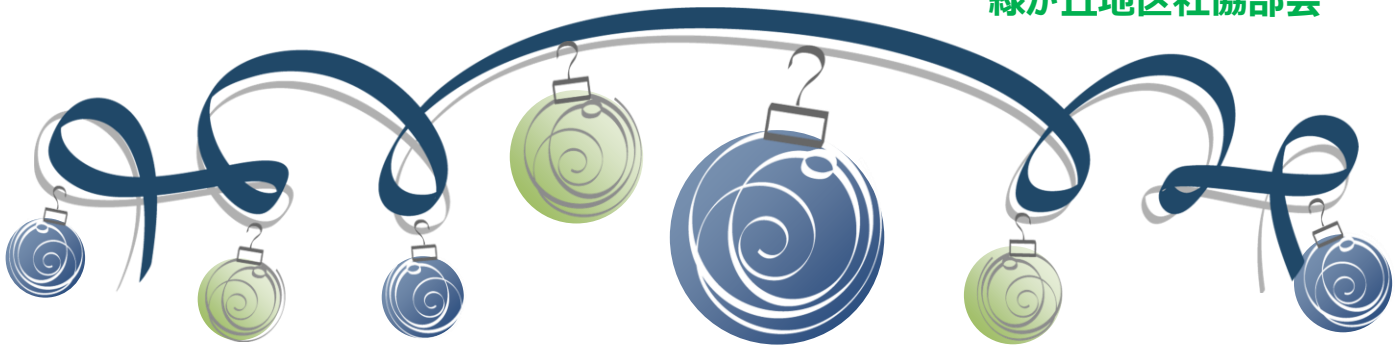




12月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
12月	3日	水	9:30～	健康運動指導士、（昼食）、茶話会
	11日	木	13:30～	アフタヌーンサロン（有料）
	17日	水	9:30～	クリスマス会（有料） 13時頃終了予定
	25日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

＜場所＞ 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 3日は昼食（持参も可）を挟み 13：30 頃に終了予定です。（午前中だけの参加も可）

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は 550 円徴収させていただきます。（要予約）

※ 11日の「アフタヌーンサロン」は飲食を伴う懇談の場です。

なお、参加費用として一人当たり 500 円徴収させていただきます。

※ 17日はラ ルーチェの演奏と参加者との合唱、会食にてクリスマスを楽しみます。

なお、参加費用として一人当たり 500 円徴収させていただきます。

※ 25日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ（モルック）を行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

