



## 10月「通いの場みどり」のご案内

| 月   | 日   | 曜日 | 時間     | テーマ（内容）          |
|-----|-----|----|--------|------------------|
| 10月 | 1日  | 水  | 9:30～  | 健康運動指導士、(昼食)、合唱  |
|     | 9日  | 木  | 13:30～ | 二宮体操、茶話会         |
|     | 15日 | 水  | 9:00～  | バス遠足(外部)         |
|     | 23日 | 木  | 13:30～ | ゆめクラブによるニュースポーツ等 |

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

- ※ 1日は昼食（持参も可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）  
 なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）
- ※ 9日は出前講座「二宮体操」、その後茶話会を開催します。
- ※ 15日はバス遠足を行います。詳細は緑が丘地区社協部会役員にお問合せ下さい。
- ※ 23日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。

**どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！**

