

内山 聡の

歩き方 講座

講師：内山 聡

・ 湘南TRAINERS
OFFICE LLC 代表

・ 健康運動指導士

・ 東京体育専門学校
卒業

・ 文教大学大学院
人間科学部
人間科学専攻修士

日時：9月17日（水）

10:00から11:30

場所：県営なのほんイッ

コミュニティルーム

（旧：県営テラスルウス）

駐車スペースあります

参加費：¥500-

問い合わせ：ゲンコエCR部会

080 2561 4419

次回は10/29(水)です！