



7月「通いの場みどり」のご案内

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | テーマ（内容） |
|----|-----|----|--------|------------------|
| 7月 | 2日 | 水 | 9:30～ | 健康運動指導士、(昼食)、合唱 |
| | 10日 | 木 | 13:30～ | アフタヌーンサロン（有料） |
| | 16日 | 水 | 9:30～ | 健康づくり普及委員、クイズ脳トレ |
| | 24日 | 木 | 13:30～ | ゆめクラブによるニュースポーツ等 |

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 2日は昼食（持参も可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）

※ 10日の「アフタヌーンサロン」は飲食を伴う懇談の場です。

なお、参加費用として一人当たり500円徴収させていただきます。

※ 16日は健康づくり普及委員によるタオル体操など、その後クイズ脳トレを行います。

※ 24日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

