

講師：内山 聡

・ 湘南 TRAINERS
OFFICE LLC 代表

・ 健康運動指導士

・ 東京体育専門学校
卒業

・ 文教大学大学院
人間科学部
人間科学専攻修士



内山 聡の

歩き方 講座

日時：7月16日（水）

10:00から11:00

場所：県営なのほなハウス

コミュニティルーム
（旧：県営テラスハウス）

参加費：¥500-

問い合わせ：ゲンコミュニティ部会

080 2561 4419