



百合が丘 1・2・3 通いの場

1丁目会館

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
6	5	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井	健康運動指導士
	12	木	13:30~15:30	認知症について	永井	包括支援センター
	20	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井	
	26	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井	健普員
7	3	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井	健康運動指導士
	10	木	13:30~15:30	みんなで歌おうとカラオケ	永井	
	18	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井	
	24	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井	健普員

2丁目会館

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
6	11	水	13:30~15:30	公共交通	岡本	
	25	水	13:30~15:30	サロン・カラオケ	関	
7	9	水	13:30~15:30	カーリンコン	岡本	
	23	水	13:30~15:30	サロン・カラオケ	関	

3丁目会館

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
6	2	月	13:00~16:00	映 画	小口	
	13	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	健康運動指導士
	19	木	13:30~15:30	ボッチャ	小口	
	27	金	10:00~12:00	カーリンコン	小口	
7	7	月	13:00~16:00	映 画	小口	
	11	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	健康運動指導士
	17	木	10:00~13:00	ふれあい音楽会	小笠原	
	25	金	10:00~12:00	スマホなんでも相談室	小口	

『スマホなんでも相談室』は、3丁目会館7月25日に開催いたします。
スマホに関する疑問・質問をグループ形式でたのしくお勉強♪

※ 通いの場は、どの会場でも参加できます。
是非皆様のお越しをお待ちしております。

