

回覧

元気なコミュニティだより

二宮町百合が丘 2-29-6(2 丁目会館) 090-5211-6891 <https://gen-comi.jp>

健康コモンズ祭開く

毎年 5 月、CR の恒例行事に

ゲンコミ CR 部会(三枝公一部会長)は 18 日(日)、第 2 回「けんこうコモンズまつり」を開催した。ラジオ体操、ウォーキングなど健康づくりメニューを中心に据えた催しで、なのはなハイツ居住者など約 250 人の参加でにぎわった。ゲンコミでは、運営・管理を担う県営 CR を拠点に、「地域の健康づくり」



に力を入れる方針を打ち出している。この企画は今後、毎年 5 月に開催し、秋の「やまゆり里山音楽祭」と並ぶ大型イベントに育てていく。

健康コモンズはいわば、健康のための居場所という意味。昨年 9 月の開業時に第 1 回を開いているが、これからは初夏の開催にする。

当日は、午前中にラジオ体操のツボ、正しいウォーキング、和太鼓演奏。室内での

講座にはそれぞれ部屋いっぱいの参加者があり、和太鼓の試打では子供たちの笑顔が広がった。二つ目の桃月庵黒酒さんの落語には、会場がほぼ満席の 80 人近くが詰めかけた。広場には、よるべ会、メゾン二宮、カンナカンナなどの福祉団体とみんなの一色子ども食堂が軽食と子供遊びの出店、コーナーを設けた。出展要請にこたえてくれた団体、運営支援のボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。

(当日の様子は裏面に)

通いの場 スマホ相談スタート

デジタル部会(佐藤祐一部会長)が計画していたスマホ操作の出張相談が始まった。第 1 回は、百合が丘社協が 2 丁目会館で開いた通いの場。受講希望者 12 人、部会スタッフ 4 人が出席。

2 グループに分かれて質問を受けつつ、ラインやグーグルレンズの使い方などをレクチャーした。操作の質問では、電話帳の登録、迷惑メールの見分け方、最新ソフトへのバージョンアップ、写真の転送、WiFi 接続など。

LINE の使い方として二宮町公式 LINE、ごみ収集の事前通知、防災アプリなどを紹介。Google レンズを使って知らない花の名前を調べる方法や、カメラで外国語の文字を読み取って日本語に翻訳する方法なども説明した。

参加者からは、「ワイワイガヤガヤやりながら楽しく学ぶことができた」との声が聞かれた。百合が丘社協との同様の企画は年内にあと 3 回実施する。



第2回 けんこうコモンズまつり

5月18日(日) 10:00~13:00 (なのはなハイツ CR・広場)

