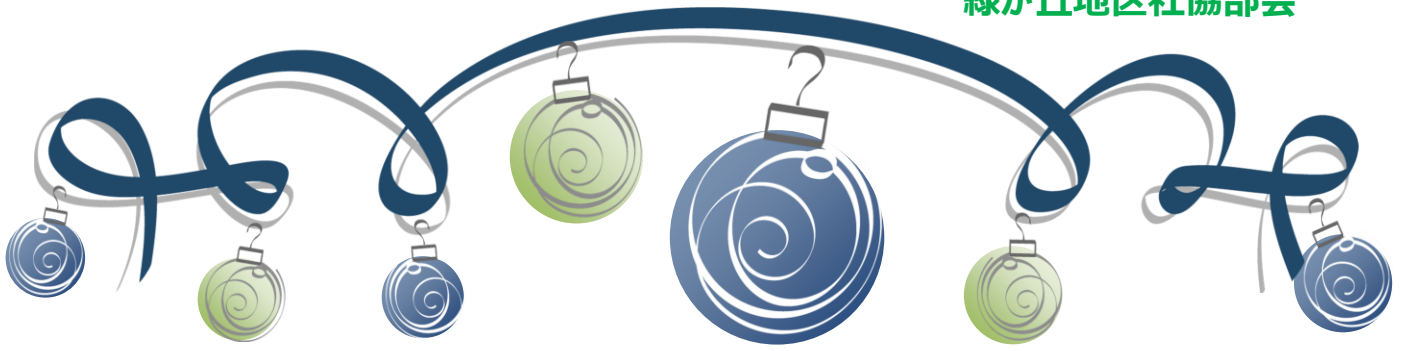




5月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
5月	7日	水	9:30～	健康運動指導士、（昼食）、合唱
	8日	木	13:30～	健康体操、町公式LINE
	21日	水	9:30～	健康づくり普及委員、カードゲーム
	22日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

＜場所＞ 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 7日は昼食（持参も可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）

※ 8日は健康体操後、出前講座「町公式LINE」の説明を行ないます。

※ 21日は健康づくり普及委員によるタオル体操など、及びカードゲームを行います。

※ 22日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

