

# 百合が丘 通いの場



## 1丁目会館

月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣
4	3	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井	健康運動指導士
	10	木	13:30~15:30	みんなで歌おうとカラオケ	永井	
	18	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井	
	24	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井	
5	1	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井	健康運動指導士
	8	木	13:30~15:30	オリジナル二宮体操	永井	高齢福祉課
	16	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井	
	22	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井	健普員

## 2丁目会館

★ 時間が変わりました ★



月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣
4	9	水	13:30~15:30	カーリンコン	岡本	
	23	水	13:30~15:30	サロン・カラオケ	関	
5	14	水	13:30~15:30	スマホ何でも相談室	岡本	
	28	水	13:30~15:30	サロン・カラオケ	関	

## 3丁目会館



月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣	
4	7	月	13:00~16:00	映画	小口		
	11	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	健康運動指導士	
	17	木	13:30~15:30	ポッチャ	小口		
	24	金	10:00~12:00	カーリンコン	小口		
5	5	月	休日につき中止				
	9	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	健康運動指導士	
	15	木	13:30~15:30	ポッチャ	小口		
	23	金	10:00~12:00	カーリンコン	小口		

\* 通いの場は、どの会場でも参加できます。是非皆様のお越しをお待ちしております。

当予定表は各施設に配布しておきますので必要な方は通いの場開催時にお申し出ください