

健康は富に勝る！

季節の歌・・・

懐かしい歌・・・

元気になる歌と軽い体操！

うたと体そうで  
げんき！

3/5 水

10:00～11:30

参加費  
500円



県営なのはなハイツ  
コミュニティルーム

◆駐車スペース40台あり

◆次回 4/2 10:00～

※履物・飲み物をご持参ください

司会進行：鮫島陽子

ピアノ：岩崎千恵

主催：元気なコミュニティ協議会  
CR部会

☎ 080-3209-4669

