

# 生涯学習・100回記念講座2月

ゲンコミが国土交通省から受託した「住宅団地再生に向けた調査事業」(R6年度)の報告説明会

健康寿命を伸ばす4つの要素は、食事、睡眠、運動と生きがいである。中でも「生きがい」は、健康で長生きするための心の持ち方であり、他の3つの要素を動かすエンジン。

日本の文化に深く根ざし、誰もが身近に感じているこの言葉をキーワードに、いまや老齢期入りした百合が丘・緑が丘地区が目指すべき将来像を提案する。参加者との話し合いも。

**集まって健康と生きがいを  
つくる町へ**



2月22日(土) 10:00~12:00

県営なのはなハイツ集会室

講師 薮 健夫、原 大祐氏

(国交省調査事業コンサルタント)

参加無料 駐車スペース 40台

主催 ゲンコミ生涯学習部会

問合せ 080-8445-6947(寛 かけひ)