



3月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
3月	5日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	13日	木		お休み
	19日	水	9:30～	健康づくり普及委員、脳トレクイズ
	27日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 5日は昼食(持参も可)を挟み13:30に終了予定です。(午前中だけの参加も可)

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。(要予約)

※ 13日は都合によりお休みさせていただきます。

※ 19日は健康づくり普及委員によるタオル体操など、及び脳トレクイズを行います。

※ 27日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ等を行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

