



2月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
2月	5日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	13日	木	13:30～	バレンタインデーイブ サロン
	19日	水	9:30～	出前講座「口腔講座」
	27日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 5日は昼食(持参も可)を挟み13:30に終了予定です。(午前中だけの参加も可)

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。(要予約)

※ 13日はバレンタインデーの前日にちなみ、参加される方にチョコレート等のお菓子を持ち寄って頂き(予算は一人500円以内)、それらをシェアしながら歓談します。なお、当日持参できない方は200円を負担していただきます。

※ 27日は健康体操後、ゆめクラブによるニュースポーツ(ポッチャ)を行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

