



1月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
1月	1日	水		元旦につき お休み
	9日	木	13:30～	健康体操、新春茶話会
	15日	水	9:30～	健康づくり普及委員、塗り絵
	23日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 9日は健康体操後、新年を迎えての「新春茶話会」を開催します。

フリートーク、YouTubeの落語鑑賞、クイズ（脳トレ）などを行います。

※ 15日は健康づくり普及委員の指導によるタオル体操などに続き、色鉛筆を使った「塗り絵」を楽しみます。

※ 23日は健康体操後、緑が丘ゆめクラブによるモルック、ポッチャ等のニュースポーツを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

