



百合が丘通いの場活動予定

当予定表は各施設に配布しておきますので必要な方は通いの場開催時にお申し出ください。

公会堂（1丁目）

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
12	5	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井、新田	○
	12	木	13:30~15:30	介護保険	永井、新田	○
	20	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井、新田	
	26	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井、新田	健普員
1	2	木	13:30~15:30	年始中止	永井、新田	
	9	木	13:30~15:30	みんなで歌おうカラオケ	永井、新田	
	17	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井、新田	
	23	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井、新田	健普員



2丁目会館

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
12	11	水	10:00~12:00	カーリンコン	山田	
	25	水	10:00~12:00	サロン・カラオケ	鈴木、中澤	
1	8	水	10:00~12:00	カーリンコン	山田	
	22	水	10:00~12:00	サロン・カラオケ	鈴木、中澤	



児童館（3丁目）

月	日	曜	時 間	内 容	運営担当者	町派遣
12	2	月	13:00~16:00	映画	小口	
	13	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	○
	19	木	13:30~15:30	ポッチャ	小口	
	27	金	10:00~12:00	カーリンコン	小口	
1	6	月	13:00~16:00	映画	小口	健普員
	10	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	○
	16	木	13:30~15:30	ポッチャ	小口	
	24	金	10:00~12:00	介護保険	小口	○

※ 通いの場は、どの会場でも参加できます。是非皆様のお越しをお待ちしております

- ※ 内容は都合により変更になる場合があります。
- ※ マスク、上履き、飲み物をご自分でご用意してください。
- ※ 健康運動指導士、体操の日は、ご自分のタオルをご用意してください。

