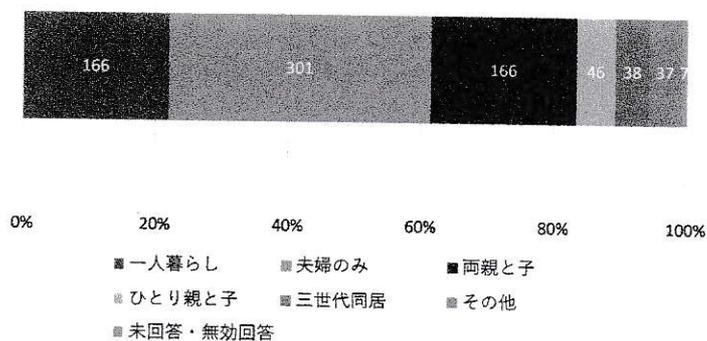


家族構成

現在の家族構成について、当てはまるものを選んでください。(1つに○)

・夫婦が全体の4割と最も多く、次いで単身世帯、両親と子で構成される世帯がそれぞれ2割強となっている。

	件数	割合
一人暮らし	166	22%
夫婦のみ	301	40%
両親と子	166	22%
ひとり親と子	46	6%
三世代同居	38	5%
その他	37	5%
未回答・無効回答	7	1%
合計	761	



健康を維持するために取り組んでいること・これから取り組みたいこと

健康を維持するために取り組んでいること、これから取り組んでみたいことについて、当てはまるものを選んでください。(いくつでも○)

・既に取り組んでいることは項目によって回答割合に差があるのに対し(1割半~6割)、これから取り組んでみたいことはどの項目も2割弱であり、項目による差は見られない。
 ・既に取り組んでいることとして、身体を動かすが6割弱と最も多く、次いで健康に関する知識を持つが4割と程度となっている。

既に取り組んでいること

	件数	割合
健康(医療や介護含む)に関する知識をもつ	310	41%
散歩や体操など日常的に身体を動かす	440	58%
スポーツなど運動を行う	211	28%
趣味やサークル活動に参加する	214	28%
家庭菜園や農作業をする	170	22%
地域活動に参加する	114	15%
特になし	104	14%
母数	761	

これから取り組んでみたいこと

	件数	割合
健康(医療や介護含む)に関する知識をもつ	120	16%
散歩や体操など日常的に身体を動かす	151	20%
スポーツなど運動を行う	129	17%
趣味やサークル活動に参加する	151	20%
家庭菜園や農作業をする	117	15%
地域活動に参加する	136	18%
特になし	130	17%
母数	761	