

大好評！健康生活！！

季節の歌…

懐かしい歌…

元気になる歌と軽い体操

生ピアノの伴奏とともに！



うたと体操で

元気！！

1月8日(水) 10:00-11:30

場所 県営なのはなハイツコミュニティルーム

進行: 鮫島陽子

ピアノ: 岩崎千恵



◆ 参加費 500円

◆ 駐車スペース40台あり

◆ 次回開催: 2 / 5 10:00~

※ 履物をご持参下さい。

主催: 元気なコミュニティCR部会

Tel: 080-3209-4669

