



12月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
12月	4日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	12日	木	13:30～	アフタヌーンサロン（有料）
	18日	水	9:30～	クリスマス会(有料) 13時頃終了予定
	26日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 4日は昼食（持参も可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）

※ 12日の「アフタヌーンサロン」は飲食を伴う懇談の場です。

なお、参加費用として一人当たり500円徴収させていただきます。

※ 18日は参加者の皆様とラルーチェの演奏と合唱、軽食にてクリスマスを楽しみます。

なお、参加費用として一人当たり500円徴収させていただきます。

※ 26日は健康体操後、緑が丘ゆめクラブによるニュースポーツを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

