

大好評！健康生活!!

季節の歌...

懐かしい歌...

元気になる歌と軽い体操

生ピアノの伴奏とともに！



うたと体操で 元気!!

12月4日(水) 10:00-11:30

場所 県営なのはなハイツ コミュニティルーム

司会進行：鮫島陽子

ピアノ：岩崎千恵

◆ 参加費 500円

◆ 駐車スペース40台あり

◆ 次回開催：1 / 8 10:00～

※ 履物をご持参下さい。



**主催：元気なコミュニティ協議会
CR部会**

Tel：080-3209-4469

