

百合が丘 通いの場



公会堂 (1丁目)

月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣
10	8	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井・新田	○
	10	木	13:30~15:30	高齢者多い病気やケガ	永井・新田	○
	18	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井・新田	
	24	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井・新田	健康普及員
11	7	木	13:30~15:30	健康運動指導士	永井・新田	○
	14	木	13:30~15:30	みんなで歌おうカラオケ	永井・新田	
	15	金	9:30~11:30	簡単体操と手芸・折り紙	永井・新田	
	28	木	13:30~15:30	タオル体操等とカーリンコン	永井・新田	健康普及員

2丁目会館 (旧老人憩の家)

月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣
10	9	水	10:00~12:00	カーリンコン	山田	
	23	水	10:00~12:00	サロン・カラオケ	鈴木・中澤	
11	13	水	10:00~12:00	カーリンコン	山田	
	27	水	10:00~12:00	サロン・カラオケ	鈴木・中澤	

児童館 (3丁目)

月	日	曜	時間	内容	運営担当者	町派遣
10	7	月	13:00~16:00	映画	小口	健康普及員
	11	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	○
	17	木	13:30~15:30	成年後見人制度	小口	
	25	金	10:00~12:00	カーリンコン	小口	
11	4	月		休日につき中止		
	8	金	10:00~12:00	健康運動指導士	小口	○
	21	木	13:30~15:30	公共の現状とその利用について	小口	○
	22	金	10:00~12:00	ふれあい音楽会	小笠原・小口	

森通いの場は、どの会場でも参加できます☺ 皆様のお越しをお待ちしております

- ※ 内容は都合により変更になる場合があります
- ※ マスク、上履き、飲み物はご自分でご用意してください
- ※ 健康運動指導士、体操の日は、ご自分のタオルをご用意してください

当予定表は各施設に配布しておりますので必要な方は通いの場開催時にお申し出ください

