



11月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
11月	6日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	14日	木	13:30～	健康体操、出前講座「防火講話」
	20日	水	9:30～	健康づくり普及委員、ハンドベル
	28日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 6日は昼食(持参も可)を挟み13:30に終了予定です。(午前中だけの参加も可)

なお、昼食に仕出し弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。(要予約)

※ 14日は健康体操後、出前講座「防火講話」を開催します。

※ 20日は健康づくり体操後、参加者の皆様とハンドベルの演奏を楽しみます。

※ 28日は健康体操後、緑が丘ゆめクラブによるモルック、ポッチャ等のニュースポーツを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

