

新企画がスタートします！

季節の歌

懐かしい歌

元気になる歌と軽い体操

司会進行：鮫島陽子



「元気の出る歌の集い、二宮」リニューアル版

うたと体操で 元気!!

10月2日(水) 10:00-11:30

場所 県営なのはなハイツ コミュニティルーム

伴奏：岩崎千絵 参加費 500円

定員 40名(当日受付)

開催日程 毎月、第一水曜日
(11月だけ7日、13:30～)



主催：元気なコミュニティ協議会 CR部会

Tel. 090-4966-4068

