



10月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
10月	2日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	10日	木	13:30～	二宮体操、カードゲーム
	16日	水	9:00～	バス遠足(大船方面) ※参照
	24日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 2日は昼食(持参可)を挟み13:30に終了予定です。(午前中だけの参加も可)

なお、昼食にお弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。(要予約)

※ 16日はバス遠足(緑が丘発着～大船方面、9時～15時頃、参加費:5000円)を行います。詳細、及び参加ご希望の方は、(緑が丘)地区社協部会の役員にご連絡下さい。

※ 24日は健康体操後、緑が丘ゆめクラブによるモルック、ポッチャ等のニュースポーツを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください!

