



9月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
9月	4日	水	9:30～	健康運動指導士、（昼食）、合唱
	12日	木	13:30～	SDGs ってなんだろう？
	18日	水	9:30～	健康づくり普及委員、輪投げ
	26日	木	13:30～	ゆめクラブによるニュースポーツ等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

- ※ 4日は昼食（持参可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）
なお、昼食にお弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）
- ※ 12日は健康体操後、出前講座「SDGs ってなんだろう？」を開催します。
- ※ 26日は健康体操後、緑が丘ゆめクラブによるモルック、ポッチャ等のニュースポーツを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

