

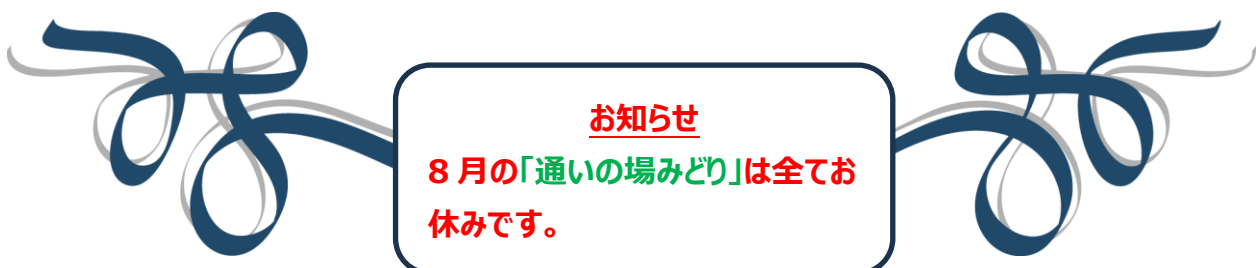
7月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
7月	3日	水	9:30～	健康運動指導士、(昼食)、合唱
	11日	木	13:30～	アフタヌーンサロン（下記参照）
	17日	水	9:30～	健康づくり普及委員、塗り絵
	25日	木	13:30～	ゆめクラブによるゲーム等

＜場所＞ 緑が丘防災コミセン 集会室

- ※ 3日は昼食（持参可）を挟み13:30に終了予定です。（午前中だけの参加も可）
 なお、昼食にお弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）
- ※ 11日の「アフタヌーンサロン」は飲み物、菓子・つまみ類をご用意します。
 なお、参加費用として一人当たり500円徴収させていただきます。
- ※ 25日は冒頭に約10分間の健康体操を行い、その後緑が丘ゆめクラブによるカーリンコン等のゲームを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！



お知らせ

8月の「通いの場みどり」は全てお休みです。