



6月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
6 月	5日	水	9:30～	健康運動指導士、（昼食）、合唱
	13日	木	13:30～	防災講話
	19日	水	9:30～	健康づくり普及委員、カラオケ
	27日	木	13:30～	ゆめクラブによるゲーム等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

- ※ 5日の「通いの場みどり」は**昼食（持参可）**があり、13:30終了予定です。
昼食にお弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）
なお、午前中（～11:30まで）だけの参加も可能です。
- ※ 13日、27日は冒頭に約10分間の**健康体操**を行います。
- ※ 27日の行事は、緑が丘ゆめクラブによるカーリンコン等のゲームを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

