

令和6年度(2024年度) 緑が丘地区「通いの場みどり」年間予定表(上半期)

月	日	曜日	時間	区分	開催内容	場所	備考
4月	3	水	9:30～13:30		花見(有料)	運動公園	昼食有
	11	木	13:30～15:30	犯/交	防犯講話、交通安全講話	緑が丘C	
	17	水	9:30～11:30	体	二宮体操、ゲーム(輪投げ)	緑が丘C	
	25	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
5月	1	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	9	木	13:30～15:30		茶話会	緑が丘C	
	15	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、脳トレクイズ	緑が丘C	
	23	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
6月	5	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	13	木	13:30～15:30	災	防災講話	緑が丘C	
	19	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、カラオケ	緑が丘C	
	27	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
7月	3	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	11	木	13:30～15:30		アフタヌーンサロン(有料)	緑が丘C	
	17	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、塗り絵	緑が丘C	
	25	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
8月	7	水		×	お休み		
	8	木		×	お休み		
	21	水		×	お休み		
	22	木		×	お休み		
9月	4	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	12	木	13:30～15:30	S	SDGsってなんだろう?	緑が丘C	
	18	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、独自テーマ	緑が丘C	
	26	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
上半期開催回数			20				

※ 区分欄は脚注に記載の出前講座【テーマ】の記号です。

※ 場所欄の「緑が丘C」は「緑が丘防災コミュニティセンター 集会室」です。

※ 体操系(健、体、普)以外の行事については、一部の行事を除き毎回冒頭に10～15分の健康体操を行います。

【テーマ】 社:社協事業 緊:緊急通報 お:おたすけ 介:介護保険 認:認知症 成:成年後見 病:病気や怪我 生:生活支援 健:健康運動指導士 体:二宮体操 平:平保講座 フ:フレイル 普:普及委員 口:口腔講座 食:食材活用術 犯:防犯講話 交:交通安全講話 災:防災講話 火:防火講話 消:消費生活 マ:マイナンバー 公:公共交通 ス:スマホ体験会 S:SDGs

令和6年度(2024年度) 緑が丘地区「通いの場みどり」年間予定表(下半期)

月	日	曜日	時間	区分	開催内容	場所	備考
10月	2	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	10	木	13:30～15:30	体	二宮体操、独自テーマ	緑が丘C	
	16	水	9:30～15:30		バス遠足(有料)	外部	
	24	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
11月	6	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	14	木	13:30～15:30	火	防火講話	緑が丘C	
	20	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、ハンドベル	緑が丘C	
	28	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
12月	4	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	12	木	13:30～15:30		アフタヌーンサロン(有料)	緑が丘C	
	18	水	9:30～13:30		Xmasイベント(有料)	緑が丘C	昼食有
	26	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
1月	1	水		×	お休み		
	9	木	13:30～15:30		独自テーマ	緑が丘C	
	15	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、独自テーマ	緑が丘C	
	23	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
2月	5	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	13	木	13:30～15:30		茶話会(落語予定)	緑が丘C	
	19	水	9:30～11:30	口	口腔講座	緑が丘C	
	27	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
3月	5	水	9:30～13:30	健	健康運動指導士、合唱	緑が丘C	昼食有
	13	木	13:30～15:30		独自テーマ(マジック予定)	緑が丘C	
	19	水	9:30～11:30	普	健康づくり普及委員、独自テーマ	緑が丘C	
	27	木	13:30～15:30		ゆめクラブによるゲーム等	緑が丘C	
下半期開催回数			23				

※ 区分欄は脚注に記載の出前講座【テーマ】の記号です。

※ 場所欄の「緑が丘C」は「緑が丘防災コミュニティセンター 集会室」です。

※ 体操系(健、体、普)以外の行事については、一部の行事を除き毎回冒頭に10～15分の健康体操を行います。

【テーマ】 社:社協事業 緊:緊急通報 お:おたすけ 介:介護保険 認:認知症 成:成年後見 病:病気や怪我 生:生活支援 健:健康運動指導士 体:二宮体操 平:平保講座 フ:フレイル 普:普及委員 口:口腔講座 食:食材活用術 犯:防犯講話 交:交通安全講話 災:防災講話 火:防火講話 消:消費生活 マ:マイナンバー 公:公共交通 ス:スマホ体験会 S:SDGs