



5月「通いの場みどり」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
5月	1日	水	9:30～	健康運動指導、（昼食）、合唱
	9日	木	13:30～	茶話会
	15日	水	9:30～	健康づくり、脳トレクイズ
	23日	木	13:30～	ゆめクラブによるゲーム等

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※ 1日の「通いの場みどり」は**昼食（持参可）**があり、13:30終了予定です。

午前中（～11:30まで）だけの参加も可能です。

昼食にお弁当を希望の方は550円徴収させていただきます。（要予約）

※ 9日、23日は冒頭に約10分間の健康体操を行います。

※ 23日の行事は、緑が丘ゆめクラブによるカーリンコン等のゲームを行います。

どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！

