



10月の通いの場 「サロン」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
10月	14日	土		お休み
	28日	土	13:30～	今日はトコトン茨城県！

＜場所＞ 緑が丘防災コミセン 集会室

※28日は冒頭に約10分間の健康体操を行います。

※28日の「今日はトコトン茨城県！」は、当地（茨城県）の概要紹介に続き、当地のおすすめスポットや思い出の場所、行事、名物などについて、参加者全員でトークする内容です。

どなたでもご参加できます。お気軽にご来場ください！

