



# 9月の通いの場 「サロン」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
9 月	9日	土	13:30～	茶話会
	23日	土	13:30～	今日はトコトン青森県！

<場所> 緑が丘防災コミセン 集会室

※両日とも冒頭に約10分間の健康体操を行います。

※23日の「今日はトコトン青森県！」は、当地（青森県）の概要紹介に続き、当地のおすすめスポットや思い出の場所、行事、名物などについて、参加者全員でトークする内容です。

**どなたでもご参加できます。お気軽にご来場ください！**

