

ゲンコミ 生涯学習連続講座 5月

認知症予防、高血圧の防止、ストレス解消など、歌うこと、大きな声を出すことが、心とからだの健康に有効なことがわかってきました。歌を通じた交流のアンチエイジング効果も。神奈川を代表する声楽家・桑田葉子さんが、自身の体験を披露し、正しい発声・発音、腹式呼吸など「歌って元気」をレクチャーします。関心のある方は、同日16時からのやまゆり合唱団の練習も覗いてみてください。

歌って 楽しく すこやかに

5月21日(日) 14:00~15:30

百合が丘児童館ホール

講師 **桑田 葉子さん(声楽家)**
(ピアノ 高寺 真美さん)

参加費 500円 定員 30名(申込多数は抽選)

主催 **元気なコミュニティ協議会**



Web



メール



gakusyu@gen-comi.jp
お名前を連絡ください

電話

080-8445-6947
(山本)

二宮町地域生涯学習振興補助事業