



2月の通いの場 「サロン」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
2月	11日	土	13:30～	クイズ・脳トレ、桜プロジェクト
	25日	土	13:30～	今日はトコトン四国！

＜場所＞ 緑が丘防災コミセン 集会室

※両日とも、冒頭に約10分間の健康体操を行います。

※25日の「今日はトコトン四国！」は、「四国八十八ヶ所めぐり」を実際に体験された方の手記をもとに「お遍路」の様子を紹介するとともに、四国4県のおすすめスポットや名物などについて参加者皆様とトークする内容です。

どなたでもご参加できます。お気軽にご来場ください！

