



# 7月の通いの場 「サロン」のご案内

月	日	曜日	時間	テーマ（内容）
7月	9日	土	15:30~	夕方サロン
	23日	土	13:30~	今日はトコトン北海道！

＜場所＞ 緑が丘コミセン 集会室

※ 7月23日は冒頭に約10分間の健康体操を行います。

※ 「夕方サロン」はコロナ感染防止対策を施し、軽食をとりながら特にテーマを設けないフリートークとします。（参加費：一人500円）

※ 「今日はトコトン北海道！」は、当地にゆかりのある方に思い出の場所、おすすめスポット、名物などについてゲストスピーカーにご紹介いただき、それをもとに参加者全員でトークする内容です。

**どなたでもご参加できます。是非ご来場ください！**

